

## WERK INSTRUCTIE KAART PRIKACCIDENTEN

### Regels om een prikaccident te voorkomen

#### Algemeen

1. Meld onveilige situaties – gebruikte naalden of (opgedroogd) bloed – altijd bij je leidinggevende.
2. Als iets niet duidelijk is, vraag je leidinggevende dan om uitleg.
3. Spreek collega's erop aan als zij niet werken volgens de regels.

#### Persoonlijke verzorging

1. Plak een plastic pleister op wondjes op je handen, gescheurde nagelriemen, kloofjes, eczeemplekken of andere wondjes. En draag handschoenen.
2. Was ná het werk altijd je handen. Houd daarbij je handschoenen aan.
3. Was altijd je handen vóór het eten.

#### Handschoenen

1. Draag altijd handschoenen bij:
  - het schoonmaken van toiletten en wasbakken,
  - het legen van vuilniszakken en –bakken,
  - het oppakken van voorwerpen waar vers of gedroogd bloed aan zit (een bebloede zakdoek bijvoorbeeld),
  - het opruimen van condooms,
  - het opruimen van urine, braaksel of ontlasting,
  - het opruimen van bloed.
2. Controleer – voor je met het werk begint – of de handschoenen heel zijn. Zijn ze kapot, trek dan andere aan.
3. Was na het werk altijd je handschoenen. Houd ze daarbij aan.
4. Trek de gewassen handschoenen (binnenste buiten) uit en gooi ze zo nodig weg.

#### Opruimen van bloed, braaksel of ontlasting

1. Trek handschoenen aan. Controleer of ze heel zijn.
2. Zet een emmer met chlooroplossing klaar.
3. Zet de afvalcontainer klaar.
4. Zorg ervoor dat niets in de weg staat.
5. Verwijder urine, ontlasting of het braaksel met absorberend papier of doeken.
6. Gooi het papier of de doeken daarna direct in de afvalcontainer. Doe dit voorzichtig zonder te spetteren.
7. Ontsmet de plek met de chlooroplossing.
8. Spoel de handschoenen af met water en zeep. Houd de handschoenen daarbij aan.
9. Trek de handschoenen binnenste buiten uit en gooi ze weg.
10. Was je handen goed met water en zeep.

#### Opruimen van scherpe voorwerpen

1. Pak scherpe voorwerpen waar misschien bloed aanzit, nooit met je handen op. Ook niet met handschoenen aan!
2. Gebruik een tang om scherpe voorwerpen op te rapen. Of veeg ze op zonder er met je handen aan te komen.
3. Gooi scherpe voorwerpen nooit in een (afval)zak, maar in de afvalcontainer.

#### Legen van afvalzakken en –bakken

1. Draag altijd handschoenen.
2. Grijp nooit in afvalzakken of –bakken. Ook niet met handschoenen aan!
3. Maak afvalbakken leeg door ze om te kiepen.
4. Zorg voor afstand tussen je lichaam en de afvalzak. Gooi afvalzakken dus nooit over je schouder! En laat afvalzakken ook nooit langs je been schuren!
5. Druk afvalzakken nooit aan, ook niet in de container.
6. Knoop afvalzakken niet te strak dicht.

#### Opruimen van bloed

*Bloed mag alleen opgeruimd worden door medewerkers die onderstaande instructies goed kennen. Het is belangrijk dat zij de regels altijd in de juiste volgorde opvolgen!*

1. Trek handschoenen aan. Controleer of ze heel zijn.
2. Draag beschermende kleding. Trek eventueel een (wegwerp) overschort aan.
3. Zet een veiligheidsbril en een masker op als er risico is op spatten (bijvoorbeeld bij het schoonspuiten onder hoge druk!).
4. Zet twee emmers met chlooroplossing klaar. Eén emmer waarin je na afloop je handschoenen afspoelt en één emmer voor het ontsmetten van de plek waar het bloed lag.
5. Zet de afvalcontainer klaar.
6. Verwijder het bloed met absorberend papier of doeken.
7. Gooi het papier of de doeken daarna direct in de afvalcontainer. Doe dit voorzichtig, zonder te spetteren.
8. Pak voorwerpen die in het bloed liggen nooit met je handen op. Gebruik hiervoor een tang.
9. Spoel de handschoenen af in één van de emmers met chlooroplossing. Houd de handschoenen hierbij aan.
10. Trek de handschoenen binnenste buiten uit en gooi ze weg.
11. Trek andere handschoenen aan.
12. Ontsmet de plek waar het bloed lag met de chlooroplossing uit de andere emmer.
13. Maak de plek droog met absorberend papier of doeken.
14. Gooi het papier of de doeken daarna direct in de afvalcontainer.
15. Spoel de handschoenen af met water en zeep. Houd de handschoenen daarbij aan.
16. Trek de handschoenen binnenste buiten uit en gooi ze weg.
17. Was je handen zo mogelijk met handalcohol. Was je handen daarna nog een keer met water en zeep.